

Código Normas Internas da ADC.

- 01 – O uso de capacete e Luvas são obrigatórios
- 02 – Recomenda-se o uso de óculos
- 03 – Manter sempre uma distância segura do ciclista que vai a sua frente
- 04 – Nas descidas jamais fique ao lado de outro ciclista
- 05 – Evite andar ao lado de outro ciclista
- 06 – Só ande de bike em locais permitidos
- 07 – Cumpra o que determina o código nacional de trânsito
- 08 - Ao pedalar a noite use os equipamentos obrigatórios (Farol, pisca-pisca traseiro,etc)
- 09 - Ceda sempre a vez para pedestres, automóveis e animais.
- 10 - Evite perturbar os animais sempre que possível.
- 11 - Não jogue lixo no chão, carregue-o com você.
- 12 - Deixe os portões e porteiros como os encontrou.
- 13 - Seja sempre auto-suficiente tanto consigo mesmo quanto com sua bicicleta.
- 14 - Jamais acenda fogueiras onde houver risco de incêndio, fumar em trilhas nem pensar.
- 15 - Diga sempre a alguém para onde vai.
- 16 - Evite agrupamentos e obstruções das trilhas quando estiver em grupo.
- 17 - Seja sempre gentil com os outros, irritar-se jamais resolverá os problemas.
- 18 – O bem estar e a segurança dos ciclista está acima de quaisquer outras coisas.
- 19 – Levar sempre um documento de identificação pessoal (CI, CNH, CPF, etc)

Objetivos

- Pedalar sem compromissos e sem grandes desafios, fazendo do passeio um encontro de amigos em cima de uma mountain bike.
- Pedalar por trilhas rurais , em lugares de excepcional beleza, em contato direto com a natureza. Sem agredi-la. Um tour visual.
- Integrar outros grupos de mountain bikers, de todos os lugares, ampliando assim nossas amizades e fazendo intercâmbio de novos roteiros e trilhas.
- Incentivar o mountain bike não apenas como esporte, mas também como forma de turismo e principalmente um meio de transporte alternativo.
- Promover não apenas eventos e passeios de mountain bike, como também palestras e workshops sobre ciclismo, cicloturismo e assuntos de interesse da sociedade.
- Promover eventos de caráter social em prol da comunidade carente. Participar e apoiar eventos em defesa da ecologia e das matas nativas.

Missão da ADC

Fazer com a Bike , uma atividade esportiva prazerosa onde os ciclistas tenham uma qualidade de vida melhor e que reflita em prol da sociedade.